



140

140年分の  
「ありがとう」を未来へ

## 「健康経営宣言」の制定について ～創業140周年記念事業～

百十四銀行（頭取 綾田 裕次郎）は、従業員とその家族が心身ともに健康であることが重要と考え、このたび創業140周年記念事業の一環として「健康経営宣言」を制定しましたので、下記の通りお知らせします。

記

### 【健康経営宣言】

百十四銀行は、お客さま・地域社会との共存共栄をめざし、地域社会に貢献していくためには、働く従業員とその家族が心身ともに健康であることが重要であると考えます。  
従業員一人ひとりの健康意識の向上に努めるとともに、健康で活気ある企業風土と職場づくりに取り組んでまいります。

### 【健康経営に関する主な取り組み】

#### ◆からだの健康の保持・増進

- ・定期健康診断および人間ドックの100%受診の徹底
- ・各種がん検診の補助による受診勧奨
- ・特定保健指導の積極的な受診勧奨
- ・ウォーキングイベントの実施
- ・生活習慣病の予防、食生活改善指導

#### ◆こころの健康の保持・増進

- ・ストレスチェックの実施と結果に基づく職場環境改善
- ・メンタルヘルス教育の実施（セルフケア・ラインケア等）
- ・相談窓口利用による早期発見、早期対処
- ・メンタルヘルス不調者への専門職によるカウンセリング等
- ・病気休職者等の復職支援・フォロー

#### ◆働きやすい職場環境づくり

- ・時間外業務の削減と休暇制度の活用促進
- ・「働き方改革」を通じた、ワークライフバランスの実現
- ・受動喫煙防止対策の強化

以上