



## フェムテック<sup>※</sup>サービス「ルナルナ オフィス」導入について

～働く女性サポートと行内リテラシー向上により誰もが安心して働ける場を創出～

百十四銀行（頭取 綾田 裕次郎）は、2023年4月からスタートしている新中期経営計画「創ろうイ・イ・ヨ♪」におけるHR戦略として、誰もが安心して活躍できる場の創出を図るべく「ダイバーシティ&インクルージョン」を推進しています。これまでも仕事と家庭の両立を支援する制度の導入や、女性のキャリア形成支援などを行い、2022年12月には不妊治療と仕事を両立しやすい職場環境整備に取り組む企業として、香川県内で初めて「プラチナくるみんプラス」の認定を受けるなど、職員が働きやすい職場環境に向けた改善を進めてきました。

今回、株式会社LIFEM（ライフム、代表取締役 菅原 誠太郎）が提供する、働く女性の健康課題の改善をサポートするフェムテック<sup>※</sup>サービスである「ルナルナ オフィス」を西日本の地方銀行として初めて導入します。

全行員を対象にした意識の実態調査や産婦人科医によるセミナー実施などを通じ、職員が働きやすい環境整備のほか、働きがいのある活気に満ちた職場を実現してまいります。

※フェムテック：女性（Female）と技術（Technology）を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決すること。

### 記

#### 1. 「ルナルナ オフィス」について

産婦人科に特化したオンライン診療サービス「ルナルナ オンライン診療」を活用し、月経や月経前症候群の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージで働く女性をトータルでサポートする法人向けサービス

#### 2. サービスの主な内容（全職員向け）

##### ①ルナルナ オフィスによる実態調査（実施日：2023年7月3日（月）～7月14日（金））

女性職員が抱える健康面での悩みの実態や、女性の健康課題における職場での支援状況、職員の健康意識などについて調査

##### ②「月経」に関するセミナー（実施日：2023年11月（予定））

女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて解説する、医師によるセミナー

##### ③「更年期」に関するセミナー（実施日：2024年2月（予定））

更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について解説する、医師によるセミナー

以上