



健康経営への取組み強化について ～ニッセイ健康増進コンサルティングサービスの導入～

百十四銀行（頭取 綾田 裕次郎）は、役職員の健康増進やエンゲージメント醸成に向けた取組みを一層強化することを目的に、日本生命保険相互会社（代表取締役社長 清水 博）が提供するニッセイ健康増進コンサルティングサービス（通称：Wellness-Star☆）を導入しますのでお知らせします。なお、Wellness-Star☆を「健康づくり推進パッケージ」として体系化して活用する取組みは当行が初となります。

行内イベント、実施後のストレスチェック分析及び分析結果を踏まえた改善策検討を体系的に行うことで、データに基づくPDCAを通じた実効性の高い取組みを実現し、役職員の健康増進だけでなくエンゲージメント醸成にもつなげてまいります。

これからも役職員が心身共により良くあり続けられるよう、様々な施策に取り組んでまいります。

記

《ニッセイ健康増進コンサルティングサービス（通称：Wellness-Star☆）健康づくり推進パッケージの概要》

① 血糖変動チェックプラン（飲食後スパイクチェック）

- ・測定器「FreeStyle リブレ」により24時間の血糖スパイク※1状況を測定し可視化
- ・各人の状況に合わせたワンポイントアドバイスや総括コメントを配信し生活習慣を改善

※1 食後の血糖値が急上昇と急降下を起こす状態

② 職場対抗ウォーキングイベント

- ・ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」を活用したバーチャルな行内イベント
- ・対抗戦形式とすることで楽しみながら健康増進や職場の一体感を醸成

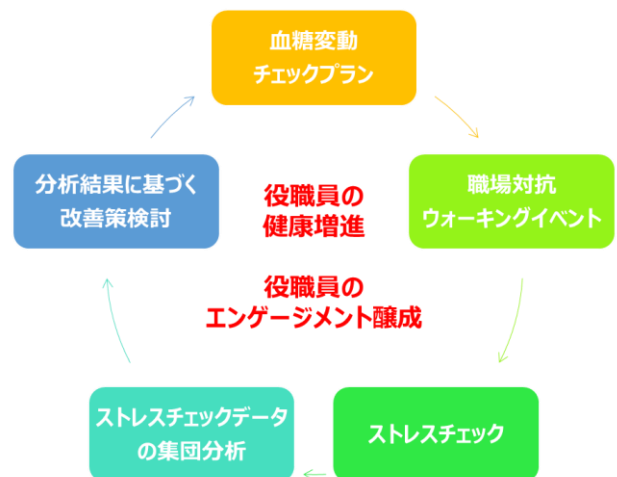
第一弾：入行5年目までの若手職員 vs 役員

第二弾：全部室店対抗

③ ストレスチェックデータの高度な集団分析トライアル

- ・施策が、各種アウトカム※2指標に与える影響を可視化
- ・分析結果の効率的な改善策検討への活用

※2 従業員エンゲージメント、生産性、メンタル不調など



健康経営優良法人

2019年2月に従業員の健康管理や健康増進の取組みが特に優良な企業として初めて認定を受けて以降、5年連続で取得しています。

以上