



介護と仕事の両立支援サービス導入について

百十四銀行（頭取 森 匡史）は、当行職員の介護と仕事の両立を支援するため、ウェルリンク株式会社（代表取締役 宮下 晶子）が提供するサービスを導入しますのでお知らせします。

本サービスでは、介護離職や介護疲れから来るメンタル不調を未然に防止する体制を整えるべく、同社が提供する電話・メールによる相談窓口「介護とこころの相談室」を下記のとおり設置します。

また、介護についての全社的な理解促進と、早い段階での介護への意識付けをめざす施策の一環として、40歳の職員を対象とした「介護と仕事の両立支援セミナー」を下記のとおり実施します。

当行は、今後も役職員が心身ともにより良くあり続けられるよう、さまざまな施策に取り組んでまいります。

記

1. 相談窓口「介護とこころの相談室」の設置

開設時期	2025 年 1 月
受付時間	平日 12 時 ～ 20 時
受付方法	メール・電話
内 容	ウェルリンクスタッフ（介護経験のあるカウンセラー、介護離職防止アドバイザー）が介護準備のアドバイスから介護中の悩み、看取りの気持ちや介護が終わった後のことなどに寄り添って対応

2. 介護と仕事の両立支援セミナー

開催時期	2025 月 2 月（以後、継続的に開催予定）
受講方法	オンライン
内 容	ウェルリンクスタッフによる「初動対策、介護開始から終末期までの流れ」「介護の選択、生き方の選択」「介護する側、される側の制度」等について

以 上

