



生理痛体験研修を開催しました！

百十四銀行（頭取 森 匡史）は、中四国の地方銀行で初めて、株式会社リンケージ（代表取締役 生駒 恭明）が提供する生理痛体験研修を、下記のとおり開催しましたのでお知らせします。

生理痛は女性特有の健康課題のひとつでもあり、また、痛みの程度には個人差があるため、男性はもちろん女性同士であっても他人の痛みはわかりません。男性は生理痛を我慢しながら働く辛さを知り、女性は他人の生理痛の程度を知ることによって、職員同士が互いに尊重し合い、より働きやすい職場環境の醸成をめざします。

なお、当行では「女性活躍」や「健康経営」に積極的に取り組んでおり、経済産業省が設計した「健康経営優良法人認定制度」において、健康経営優良法人2024（大規模法人部門）の「ホワイト500」に認定されています。

当行は、今後も職員のウェルビーイング向上のため、さまざまな施策や取組みを積極的に進めてまいります。

記

【研修概要】

日 時	2025年 2月 17日（月） 15:00～16:00
場 所	百十四銀行 本店ビル（高松市亀井町5番地の1）
参加者	管理職を中心とした男女20名（男性10名、女性10名）
研修内容	女性の健康に関する基礎知識の習得 生理痛の疑似体験をしながらのワークショップ ワークショップ発表・感想シェア



（おそろおそろボタンを押す体験者）



以上

